



Praxis für Ergotherapie



Bild: fotolia, silverjohn

## Leitbild

---

In der Arbeit mit Menschen ist es uns sehr wichtig, dass diese sich wohlfühlen und gut betreut, unterstützt und begleitet werden. Dazu gehört auch immer ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Wünsche zu haben.

Wir sind davon überzeugt, dass Menschen in einer Atmosphäre, in der sie sich gut aufgehoben fühlen deutlich schneller genesen. Deshalb bieten wir fachliche Kompetenz und ein Ambiente in dem Sie sich wohlfühlen können. Außerdem legen wir viel Wert auf eine gute Klient-Therapeut-Beziehung, denn Vertrauen ist die Basis für ein erfolgreiches Miteinander.

Die enge Zusammenarbeit mit Ihrem behandelnden Arzt und anderen Therapeuten ist uns sehr wichtig. Dabei werden Therapieziele abgesprochen und Therapieinhalte aufeinander abgestimmt.



## Was ist Ergotherapie?

---

Ergotherapie (abgeleitet vom griechisch Wort „ergon“, was „Werk“, „Arbeit“ bedeutet) ist eine Therapieform, die davon ausgeht, dass „tätig“ sein ein menschliches Grundbedürfnis ist.

Ziel ist es, ein Maximum an Lebensqualität zu sichern und eine größtmögliche Selbstständigkeit in allen Bereichen der persönlichen, häuslichen und beruflichen Lebensführung zu erreichen.

*Die Ergotherapie ist ein anerkanntes medizinisches Heilmittel und muss ärztlich verordnet werden. Die Kosten übernehmen die gesetzlichen und privaten Krankenkassen sowie die Berufsgenossenschaft.*



# Einsatzb

## Orthopädie / Chirurgie

---

- Zustand nach OP's wie  
Carpaltunnelsyndrom, Frakturen
- Sehnen-, Band-, Gelenk-,  
Nervenverletzungen
- Schmerzsyndrom
- Rheumatische Erkrankungen
- Amputationen

## Neurologie / Geriatrie

---

- Schlaganfall
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Zustände bei / nach Tumor
- Querschnittlähmung
- Schädel-Hirn-Trauma
- Demenz / Alzheimer

# bereiche



Bild: fotolia, undergestudios



Bild: fotolia, Robert Kneschke

## Pädiatrie (Kinderheilkunde)

- Entwicklungsverzögerungen / ~auffälligkeiten
- Schwierigkeiten in der Handlungs- und Bewegungsplanung
- ADS, ADHS
- Kommunikationsstörungen
- geistige / körperliche / seelische Behinderung

## Psychiatrie

- psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Angststörungen
- Depressionen

# Tiergestützte Therapie

---

## Ergotherapie mit dem Pferd

... ist ein ganzheitlicher Ansatz der das Reiten auf dem Pferd sowie den Umgang mit diesem beinhaltet. Eingesetzt wird dies u.a. bei



Bild: fotolia, DWP

- Entwicklungsauffälligkeiten im Kindesalter
- Neurologischen Erkrankungen (Schlaganfall, Multiple Sklerose, ...)
- Rückenschmerzen
- Psychischen Störungen

Das Pferd bewegt den **ganzen** Menschen!

## Ergotherapie mit dem Hund (im Aufbau)

Unser zukünftiger Therapiebegleithund Lennox ist noch ein Welpen und wird ab Januar gemeinsam mit seiner Besitzerin Sandra Oelke in die Ausbildung gehen. Dann kommt er zum Einsatz bei



Bild: fotolia, bucaniere

- Psychische Störungen
- geistige Behinderungen
- Entwicklungsauffälligkeiten im Kindesalter
- geriatrische Patienten

Die Tiergestützte Therapie eignet sich im Allgemeinen für Langzeit- und "therapiemüde" Patienten und ist **keine** Kassenleistung.

# Sandra Oelke & Sophie Hesse



## Über Uns

---

Wir sind zwei junge, engagierte Ergotherapeutinnen, mit mehrjähriger praktischer Erfahrung und Leidenschaft zum Beruf.

„**Rundum Bewegt**“ heißt für uns, Sie sowohl auf körperlicher, als auch auf seelischer Ebene zu bewegen, Sie mobil machen und auch halten. Andererseits möchten wir Menschen aber auch dazu bewegen, mehr auf sich selbst zu schauen und auf ihren eigenen Körper zu hören / achten.

Bewegung ist ein dynamischer Prozess und heißt manchmal auch eine neue Richtung einzuschlagen. Dabei würden wir Sie sehr gern unterstützen und begleiten.



Bahnhofstraße 28 · 83451 Piding



08651 / 76813-91 · Fax -92



[kontakt@ergotherapie-360.de](mailto:kontakt@ergotherapie-360.de)



[www.ergotherapie-360.de](http://www.ergotherapie-360.de)



**Mo - Do:** 07.30 - 18.00 Uhr

**Fr:** 07.30 - 13.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Wir haben die Zulassung für  
alle Kassen und die  
Berufsgenossenschaft.

Für weitere Informationen  
besuchen Sie unsere Website  
oder kontaktieren Sie uns.

**Herzlichst**

**Sandra Oelke & Sophie Hesse**

Wir machen auch  
**Hausbesuche**

**Wir würden uns freuen Sie bald in unserer Praxis  
in Piding begrüßen zu dürfen.**