



ergo360°
Rundum bewegt

Ihre Praxis für
**Ergotherapie &
Humanenergetik**



Über uns

Wir sind ein junges, dynamisches und fröhliches Team, bestehend aus engagierten Ergotherapeutinnen mit mehrjähriger praktischer Erfahrung und Leidenschaft zum Beruf.

Rundum bewegt

Dies heißt für uns Sie sowohl auf körperlicher, als auch auf seelischer Ebene zu bewegen, Sie mobil zu machen und auch zu halten! Außerdem möchten wir Menschen auch dazu bewegen, mehr auf sich selbst zu schauen und auf Ihren eigenen Körper zu hören bzw. achten.

Bewegung ist ein dynamischer Prozess und heißt manchmal auch eine neue Richtung einzuschlagen. Dabei unterstützen und begleiten wir Sie gerne!

Was ist Ergotherapie?

Diese Therapieform soll ein Maximum an Lebensqualität sichern und somit die größtmögliche Selbstständigkeit in allen Bereichen der persönlichen, häuslichen und beruflichen Lebensführung erreichen.

Ergotherapie ist abgeleitet vom griechischen Wort „ergon“ und bedeutet „Werk“ und „Arbeit“. Es ist eine Therapieform die davon ausgeht, dass „tätig“ sein ein menschliches Grundbedürfnis ist.

Die Ergotherapie ist ein **anerkanntes medizinisches Heilmittel** und muss ärztlich verordnet werden. Die Kosten übernehmen die gesetzlichen und privaten Krankenkassen sowie die Berufsgenossenschaften.



Anwendungsbereiche



Orthopädie / Chirurgie

- ▶ Zustand nach OP's wie Carpal-tunnel-syndrom oder Frakturen
- ▶ Sehnen-, Band-, Gelenk-, oder Nervenverletzungen
- ▶ Schmerzsyndrom
- ▶ Rheumatische Erkrankungen
- ▶ Amputationen
- ▶ Narben-Behandlung
- ▶ Arthrose
- ▶ Sensibilitätsstörungen

Neurologie / Geriatrie

- ▶ Schlaganfall
- ▶ Multiple Sklerose
- ▶ Morbus Parkinson
- ▶ Zustände bei / nach Tumor
- ▶ Querschnittlähmung
- ▶ Schädel-Hirn-Trauma
- ▶ Demenz / Alzheimer
- ▶ Wachkoma
- ▶ Polyneuropathien



Pädiatrie (Kinderheilkunde)

- ▶ Entwicklungsverzögerung /-auffälligkeiten
- ▶ Schwierigkeiten in der Handlungs- und Bewegungsplanung
- ▶ ADS, ADHS
- ▶ Kommunikationsstörungen
- ▶ Geistige, körperliche, seelische Behinderung
- ▶ Konzentrations-/Aufmerksamkeitsdefizite
- ▶ Lernschwierigkeiten

Psychiatrie

- ▶ Psychische Störungen im Kindes- und Jugendalter
- ▶ Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- ▶ Angststörungen
- ▶ Depressionen
- ▶ Burn-out

Weitere Therapiebereiche

IntraActPlus-Konzept

Dieses Konzept basiert auf einem **verhaltenstherapeutisch orientierten Ansatz**. Es kommt hauptsächlich bei Kindern mit Lernschwierigkeiten, Konzentrationsstörungen und Schwierigkeiten im Sozialverhalten zum Einsatz. Durch das bewusste Senden von Erziehungssignalen, lernen Eltern Ihr Kind in ihrer Entwicklung zu unterstützen. Um verstehen zu können, welche unbewussten Signale wir den Kindern gegenüber senden, werden zur Veranschaulichung Videoaufnahmen mit eingesetzt.

Ansprechpartnerin: Stefanie Balkener



Neurofeedback

Diese Methode ist eine computergestützte Therapieform bei der unbewusste im Gehirn ablaufende Prozesse durch ein visuelles und/oder auditives Feedback (Rückmeldung) bewusst gemacht werden. Fehlregulationen der Gehirnaktivität können zu ungewollten Verhaltensmustern oder Krankheiten und somit zu Beeinträchtigungen im täglichen Leben führen. Durch Neurofeedback wird die **Selbstregulation des Gehirns** wieder angepasst und verbessert.

Einsatzbereiche: ADS und ADHS, Konzentrations- und Aufmerksamkeitsdefizite, motorische Unruhe, Schlafstörungen, Stress, Migräne (Prävention), Depressionen usw.

Ansprechpartnerin: Anika Schwarzenhofer



Das IntraActPlus-Konzept und Neurofeedback kommen im Rahmen der Ergotherapie zum Einsatz, somit werden die Kosten von den Krankenkassen übernommen. Wir haben die Zulassung für alle Kassen und die Berufsgenossenschaften.

Humanenergetik

Diese Behandlung erkennt und behandelt Störungen, Blockaden sowie Disharmonien die durch seelische Not entstanden sind und sich in körperlichen Krankheiten manifestieren. Diese Heilarbeit ist eine energetisch spirituelle Hilfestellung für eine gute Gesundheit und das Wohlbefinden. Blockaden werden aufgedeckt, mit Methoden der Humanenergetik aufgelöst und das Energiesystem wieder gestärkt. Dies kann den Körper dazu befähigen, seine **Selbstregulierung und Selbstheilungskräfte** zu aktivieren.

Ansprechpartnerin: Sandra Oelke



Tiergestützte Therapie mit Hund

Diese Alternative zur klassischen Ergotherapie eignet sich für Menschen jeden Alters, welche Einschränkungen im neurologischen, psychischen und/oder sozialen Bereich haben. Unser Therapiehund ist ein Golden Retriever und heißt Lennox. Gemeinsam mit seiner Halterin Sandra hat er eine zehnmonatige Ausbildung absolviert. Lennox ist aufgeschlossen und steht jedem freundlich und vorurteilsfrei zur Seite. Der Patient erfährt neue Impulse auf mehreren Ebene und eine **verbesserte Auseinandersetzung mit sich und der Umwelt**, wodurch der Genesungsprozess unterstützt und die Lebensqualität verbessert wird.

Ansprechpartnerin: Sandra Oelke



Wir bieten Ihnen die Humanenergetik und die einzigartige Therapie mit Hund auf Selbstzahlerbasis an, da diese Therapieformen leider keine Kassenleistungen sind.

Praxis für Ergotherapie & Humanenergetik von Sandra Oelke

- ▶ kontakt@ergotherapie-360.de
- ▶ 08651 / 76813-91
- ▶ Bahnhofstraße 28, 83451 Piding

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 07:00 - 18:00 Uhr
Fr. 07:00 - 14:30 Uhr



„Wir machen auch Hausbesuche!“

Weitere Informationen:
www.ergotherapie-360.de