



ergo360°
Rundum bewegt



IntraActPlus

Das Konzept zur Unterstützung bei Schwierigkeiten:

- mit Ängsten und Aggressionen
- im sozialen Miteinander und im Familienalltag
- in Lernsituationen

Was ist IntraActPlus?

Das IntraActPlus-Konzept basiert auf einem verhaltenstherapeutisch orientierten Ansatz. Es wurde von Dr. Fritz Jansen und Uta Streit entwickelt und unterstützt bei Schwierigkeiten:

- ▶ mit Ängsten und Aggressionen.
- ▶ im sozialen Miteinander und im Familienalltag.
- ▶ in Lernsituationen.

Wann ist IntraActPlus sinnvoll?

Kennen Sie diese Situation, wenn das Kind seine Aufmerksamkeit beim Lernen nicht halten kann? Oder sogar versucht bestimmte Lerninhalte zu vermeiden? **Einige Kinder zeigen bei bestimmten Aufgabenstellungen klar einen Widerstand, Andere haben Schwierigkeiten sich an Regeln zu halten.** Manche verhalten sich ängstlich, wenn sie auf andere Kinder zugehen sollen und es fällt ihnen schwer mit Anderen Kontakte zu knüpfen.

Was bewirkt diese Behandlung?

Um verstehen zu können, welche **unbewussten Signale** wir den Kindern gegenüber senden und wie wir sie damit beeinflussen, können zur Veranschaulichung Videoaufnahmen eingesetzt werden. In den Aufzeichnungen zeigt sich häufig auch, dass Kinder tatsächlich auf das reagieren, **was wir Ihnen auf nonverbaler Ebene mitteilen.** Dafür sind unsere eigenen Gedanken und Gefühle in der jeweiligen Situation ausschlaggebend, die sich **in unserer Gestik und Mimik widerspiegeln.**

Die Lösung

Durch das **bewusste Senden von Beziehungssignalen**, lernen Sie als Eltern, **Ihr Kind in seiner Entwicklung zu unterstützen.** Durch das IntraActPlus-Konzept, wird Ihre „Beziehung“ zum Kind gezielt als „Brücke“ zum Lernelement eingesetzt.



Stefanie Balkener

**Ihre persönliche Ansprechpartnerin
zum Thema IntraActPlus.**

Tel: 08651/ 76813-91

E-Mail: kontakt@ergotherapie-360.de



Durch das genaue Betrachten der Situation, können Sie als Eltern lernen:

- ▶ Ihr Kind in seinem Verhalten besser zu verstehen.
- ▶ Ihrem Kind auf eine wertschätzende Art Grenzen zu setzen.
- ▶ die Beziehung zu Ihrem Kinde zu stärken.
- ▶ die Lernsituation an das Kind anzupassen, sodass das Lernen leichter fällt und sogar Spaß machen kann.
- ▶ Ihr Kind in emotionalen Prozessen zu begleiten.
- ▶ mit Ihrem Kind strategisch Ängste anzugehen.

*„Gemeinsam lernen für eine
starken Zusammenhalt.“*

Praxis für Ergotherapie & Humanenergetik von Sandra Oelke

- ▶ kontakt@ergotherapie-360.de
- ▶ 08651 / 76813-91
- ▶ Bahnhofstraße 28, 83451 Piding

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 07:00 - 18:00 Uhr
Fr. 07:00 - 14:30 Uhr



Wir bieten auch:

- ▶ Ergotherapie
- ▶ Tiergestützte Therapie mit Hund
 - ▶ Neurofeedback
 - ▶ Humanenergetik

„Wir machen auch Hausbesuche!“

Weitere Informationen:
www.ergotherapie-360.de