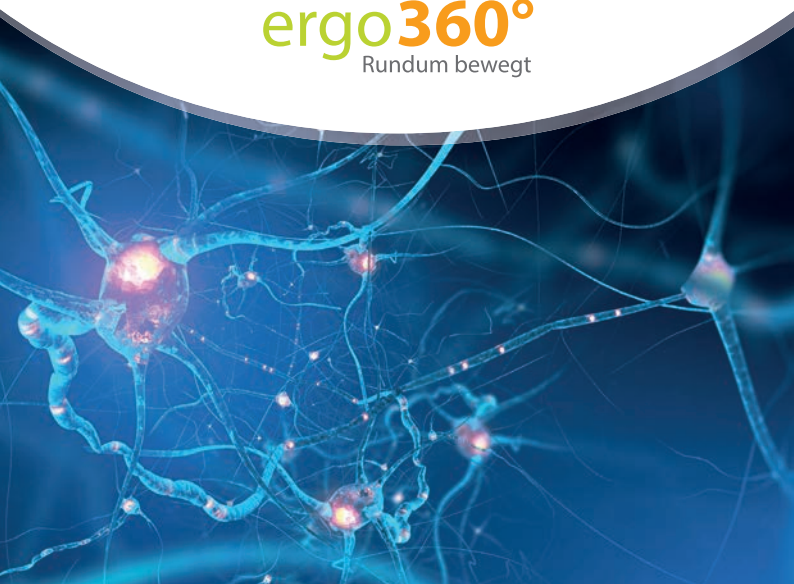




**ergo360°**  
Rundum bewegt



## Neurofeedback

Unterstützende Therapieform bei ADS / ADHS, Konzentrations- und Aufmerksamkeitsdefiziten, motorischer Unruhe, Schlafstörungen, Depressionen, Migräne (Prävention) und Stress.

# Was ist Neurofeedback?

Bei dieser computergestützten Therapieform werden **unbewusst im Gehirn ablaufende Prozesse**, durch ein **visuelles und/oder auditives Feedback** (Rückmeldung) bewusst gemacht.

## Wie funktioniert Neurofeedback?

Bei einem ausführlichen Erstgespräch werden gemeinsam Ziele definiert. Danach können Sie sich mit der Methode vertraut machen. Es werden Elektroden am Kopf angeschlossen **um die Hirnaktivität abzuleiten**. Diese wird im Anschluss über einen Verstärker **auf einen PC übertragen und sichtbar gemacht**. Entsprechend der definierten Ziele werden Parameter bestimmt, die es dem Gehirn ermöglichen **in einen Lernprozess überzugehen**. Beim Training sehen Sie auf einem extra Bildschirm bspw. einen Film, der an die eingegebenen Parameter gekoppelt ist - **werden die Parameter erfüllt läuft der Film, wenn nicht stoppt der Film**.

## Was bewirkt diese Behandlung?

Das Gehirn erhält innerhalb von Millisekunden ein Feedback über seinen **Aktivitätszustand** und lernt in diesem Moment den Zustand so zu regulieren, dass die Aufgabe angemessen ausgeführt werden kann. Durch ein regelmäßiges Training wird somit **eine verbesserte Selbstregulation des Gehirns** erreicht. Physische und/oder psychische Einschränkungen werden dadurch verbessert.

## Ziel

Das oberste Ziel beim Neurofeedback ist der **Transfer des Erlernten in den Alltag**. Dies wird durch sogenannte Anker (Gedächtnisstützen) wie Bilder, Töne oder kurze Filme, die aus dem Training bekannt sind, erreicht. Damit wird das Gehirn in den regulierten Zustand versetzt, der im Training beübt wurde.



**Anika Schwarzenhofer**

**Ihre persönliche Ansprechpartnerin  
zum Thema Neurofeedback.**

Tel: 08651/ 76813-91

E-Mail: [kontakt@ergotherapie-360.de](mailto:kontakt@ergotherapie-360.de)



Eine Sitzung dauert **zwischen 45 und 60 Minuten.**

Das Training erstreckt sich in der Regel über **30 bis 40 Sitzungen,**  
idealerweise **zwei Mal wöchentlich.**

Diese Therapieform ist absolut schmerzfrei.

Im Rahmen einer ergotherapeutischen Behandlung werden die Kosten von den Krankenkassen übernommen. Selbstverständlich kann dieses Angebot auch privat in Anspruch genommen werden.

*„Es gibt tausende Krankheiten,  
aber nur eine Gesundheit.“*

Carl Ludwig Börne

# Praxis für Ergotherapie & Humanenergetik von Sandra Oelke

- ▶ kontakt@ergotherapie-360.de
- ▶ 08651 / 76813-91
- ▶ Bahnhofstraße 28, 83451 Piding

## Unsere Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 07:00 - 18:00 Uhr  
Fr. 07:00 - 14:30 Uhr



## Wir bieten auch:

- ▶ Ergotherapie
- ▶ Tiergestützte Therapie mit Hund
  - ▶ IntraActPlus
- ▶ Humanenergetik

*„Wir machen auch Hausbesuche!“*

Weitere Informationen:  
[www.ergotherapie-360.de](http://www.ergotherapie-360.de)